

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 14.04.2023, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
180	Каша молочная пшеничная жидкая	6,5	7,3	31,9	213
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
60	Булочка сдобная 60	4,29	5,14	31,54	191,14
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		19,29	20,69	137,17	807,33
Итого стоимость завтрака					64,44
<u>Обед</u>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
250	Суп борщ с капустой и картофелем(***)	1,7	5	11,6	97
175	Овощи тушеные с мясом 175(***)	15,3	18,4	15,3	292
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
1	Печенье шт. 50гр	4	6,5	34	215
Итого за Обед		26,34	33,78	120,6	888,64
Итого за день		45,63	54,47	257,77	1 695,97
Итого стоимость обеда					72,54
Итого стоимость за день					136,98